

АНО ДПО «ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ»

СОГЛАСОВАНО

*Засед. педагог. совета
протокол № 19*

«11» сентября 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО

Гереева З.С.

«11» сентября 2020г.



УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки врачей по специальности «Диетология»

Цель: освоение объема знаний, практических навыков и формирование новых компетенций, соответствующих квалификационным требованиям врача по специальности «Диетология», т.е. приобретение новой квалификации.

Категория обучающихся: специалисты с высшим медицинским образованием по специальностям врач-педиатр, терапевт, врач семейной медицины, гастроэнтеролог, эндокринолог (в соответствии с приказом Минздрава РФ № 707н от 08.02.15 с изменениями на 4 сентября 2020 года)

Трудоемкость обучения: 576 акад. часов/14 недель/4 мес.

Режим занятий: 6-8 часов в день

Форма обучения: очно-заочная

Куратор цикла: Ялалова Рушания Гимадеевна – глав.специалист-диетолог МЗ РБ, врач-диетолог высшей квалификационной категории.

Трудоемкость и почасовая структура занятий:

Лекции (Л) – 167 ч.

Практические занятия (ПЗ) – 185 ч.

Семинарские занятия, мастер-классы – 110 ч.

Самостоятельная работа обучающихся (СРО) – 144 ч.

Стажировка на рабочем месте – 36 ч.

Итого – 576 ч.

Код	Наименование модулей, разделов, тем	Всего часов*	Л	ПЗ	Сем, мастер кл.	СРО	Стажировка	Формы контроля
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Учебный модуль 1 «Фундаментальные дисциплины»								
1	Раздел 1. Государственная политика РФ в области здорового питания населения. Глобальная стратегия ВОЗ в области питания.	31	13	6	12	12		Промеж. аттестация (Зачет)
1.1	Тема 1. Общественное здоровье, эпидемиология и структура питания. План мероприятий по реализации Основ государственной политики РФ в области здорового питания населения до 2020г.	5	3	2	2			Тестовый контроль
1.2	Тема 2. Нормативно-правовое регулирование и организация диетологической помощи в РФ	11	3	2	2	6		Тестовый контроль
1.3	Тема 3. Организация диетологической помощи в условиях медицинского страхования	12	6	2		4		Тестовый контроль
1.4	Врачебная этика и деонтология	3	1		2	2		Тестовый контроль
Учебный модуль 2 «Безопасность пищевой продукции»								
2	Раздел 2. Качество и безопасность пищевой продукции.	32	12	6	2	12		Промеж. аттестация

								стация (Зачет)
2.1	Тема 1. Нормативное обеспечение безопасности и экспертиза пищевой продукции.	14	4	2	6	6		Тестовый контроль
2.2	Тема 2. Биологическая безопасность продуктов питания: микотоксины.	6	4	2	2			Тестовый контроль
2.3	Тема 3. Техническое регулирование таможенного союза ТР ТС (021/2011) Единые сан-эпид. и гигиенические требования к товарам, подлежащим сан.-эпид. надзору (контролю).	12	4	2	4	6		Тестовый контроль
Учебный модуль 3 «Основы физиологии питания»								
	Раздел 3. Основы здорового питания, нутрициологии и диетологии.	68	16	16	5	21		Промеж. аттестация (Зачет)
3.1	Тема 1. Питание как медицинская, социальная и экономическая проблема. Питание различных групп населения. Клиническое питание. Спортивное питание.	18	2	2	2	2		Тестовый контроль
3.2	Тема 2. Питание здорового и больного человека. Нормы лечебного питания (Приказ 395 МЗ РФ)	8	2	2	2	4		Тестовый контроль
3.3	Тема 3. Современная нутрициология. Специализированные продукты питания БАД к пище. Инновационные пищевые продукты. Виды питания: энтеральное, парентеральное.	8	2	2	2	2		Тестовый контроль
3.4	Тема 4. Макро- и микронутриенты. Минорные компоненты пищи.	4	2	2				Тестовый контроль
3.5	Тема 5. Дизбиозы. Микробиологическая терапия	4	2	2	2			Тестовый контроль
3.6	Тема 6. Персонализация диетотерапии. Геномные, протеомные и метаболомные исследования в нутрициологии. Нутригенетика.	9	2	2	1	4		Тестовый контроль

	Методы оценки пищевого статуса человека.							роль
3.7	Тема 7. Физиология и патофизиология пищеварения. Структура заболевания органов пищеварения в современных условиях.	7	2	2		3		Тестовый контроль
3.8	Тема 8. Нормы потребления пищевых веществ и энергии с учетом физиологических потребностей организма. Их энергетическая ценность	10	2	2		6		Тестовый контроль
Учебный модуль 4. «Гигиена питания»								
4	Раздел 4. Основы гигиены питания.	10	4	4	12			Промеж. аттестация (Зачет)
4.1	Тема 1. Нормативно-правовая база гигиены питания	4	2	2				Тестовый контроль
4.2	Тема 2. Гигиена питания как профилактическое направление в медицине	6	2	2	2			Тестовый контроль
Учебный модуль 5. «Болезни органов пищеварения – диетотерапия»								
5	Раздел 5. Диетотерапия ПРИ БОЛЕЗНЯХ ОРГАНОВ пищеварения	31	8	8	8	13		Промеж. аттестация (Зачет)
5.1	Тема 1 Болезни гастродуоденальной зоны и пищевода. Демпинг синдром	7	2	2		3		Тестовый контроль
5.2	Тема 2 Болезни тонкой и толстой кишки и диетотерапия	7	2	2		3		Тестовый контроль
5.3	Тема 3 Болезни печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и диетотерапия. Гепатиты. Токсическая гепатопатия. Алкогольная болезнь печени	10	2	2	2	4		Тестовый контроль
5.4	Тема 4 Болезни поджелудочной железы	7	2	2		3		Тестовый

								КОНТ роль
Учебный модуль 6. «Заболевания органов кровообращения и питание»								
6	Раздел 6. Диетотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	30	10	10	4	10		Про меж. атте стац ия (Зач ет)
6.1	Тема 1 Заболевания сосудистой системы, варикозная болезнь, атеросклероз и диетотерапия	7	2	2		3		Тест овы й конт роль
6.2	Тема 2 Гипертоническая болезнь и диетотерапия	7	2	2		3		Тест овы й конт роль
6.3	Тема 3 Инфаркт миокарда и диетотерапия	6	2	2		2		Тест овы й конт роль
6.4	Тема 4 Диетотерапия при хронической недостаточности кровообращения	5	2	2		1		Тест овы й конт роль
6.5	Тема 5 Ревматологические заболевания	5	2	2		1		Тест овы й конт роль
Учебный модуль 7. «Диетотерапия при заболеваниях почек и мочевыводящих путей»								
7	Раздел 7. Болезни почек, мочевыводящих путей и диетотерапия	35	12	12	6	9		Про меж. атте стац ия (Зач ет)
7.1	Тема 1 Диетотерапия при остром гломерулонефрите. Диетотерапия при острой почечной недостаточности	5	2	2	4	1		Тест овы й конт роль
7.2	Тема 2 Диетотерапия при хроническом гломерулонефрите	6	2	2		2		Тест овы й конт роль
7.3	Тема 3 Диетотерапия при хроническом пиелонефрите	6	2	2		2		Тест овы й

								КОНТ роль
7.4	Тема 5 Диетотерапия при хронической почечной недостаточности. Диетотерапия при гемодиализе	7	2	2		3		Тест овы й конт роль
7.5	Тема 6 Воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей. Хронических пиелонефрит, хронический цистопиелит	4	2	2				Тест овы й конт роль
7.6	Тема 6 Диетотерапия при урогенитальных заболеваниях, репродуктивных нарушениях. Инфертильности. Болезни предстательной железы.	7	2	2	2	1		Тест овы й конт роль
Учебный модуль 8. «Питание в эндокринологии»								
8	Раздел 8. Болезни эндокринной системы и диетотерапия	19	6	6	4	7		Про меж. атте стац ия (Зач ет)
8.1	Тема 1 Сахарный диабет I и II типа. Диетическая коррекция метаболических нарушений при сахарном диабете II типа.	9	3	2		4		Тест овы й конт роль
8.2	Тема 2 заболевания щитовидной железы. Аутоиммунный тиреоидит. Диффузный токсический зоб. Диетотерапия	8	3	2		3		Тест овы й конт роль
8.3	Тема 3 Гипотиреоз и диетотерапия	4		2		2		Тест овы й конт роль
Учебный модуль 9. «Заболевания при метаболических нарушениях»								
9	Раздел 9. Нарушения обмена веществ	17	6	6	4	5		Про меж. атте стац ия (Зач ет)
9.1	Тема 1.Метаболический синдром и диетотерапия	6	2	2		2		Тест овы й конт роль
9.2	Тема 2. Ожирение и диетотерапия	6	2	2		2		Тест овы й

								КОНТ роль
9.3	Тема3.Бболезни накопления. Подагра, мочекислые диатезы и диетотерапия	5	2	2		1		Тест овы й конт роль
Учебный модуль 10. «Питание и заболевания органов дыхания»								
	Раздел 10. Болезни органов дыхания и диетотерапия	45	16	14	2	13		Про меж. атте стац ия (Зач ет)
10.1	Тема 1 Питание при ОРВИ, острых пневмониях	3	1	1		1		Тест овы й конт роль
10.1	Тема 2 Хроническая обструктивная болезнь л, диетотерапия	5	2	1		2		Тест овы й конт роль
10.3	Тема 3 Экссудативный плеврит и диетотерапия	6	2	1		3		Тест овы й конт роль
10.4	Тема 4 Нагноительные заболевания легких и диетотерапия	3	1	1		1		Тест овы й конт роль
10.5	Тема 5. Нутритивная поддержка при респираторном дистресс синдроме	3	1	1		1		Тест овы й конт роль
10.6	Тема 6. Бронхиальная астма и диетотерапия	3	1	1		1		Тест овы й конт роль
10.7	Тема 7 Туберкулез легких и диетотерапия	8	2	1	2	3		Тест овы й конт роль
Учебный модуль 11. «Диетотерапия в инфектологии»								
11.	Раздел11 . Диетотерапия при острых инфекционных заболеваниях	4	2	2				Про меж. атте стац ия

								(Зачет)
11.1	Тема 1. Диетотерапия при хронических инфекционных заболеваниях	2	1	1				Тестовый контроль
11.2	Диетотерапия при персистирующих инфекциях и гельминтозах	2	1	1				Тестовый контроль
Учебный модуль 12. «Питание в хирургической практике»								
12	Раздел 12. Питание при некоторых хирургических заболеваниях	15	8	8	4	9		Промеж. аттестация (Зачет)
12.1	Тема 1 Питание в период предоперационной подготовки больных	3	1	1		1		Тестовый контроль
12.2	Тема 2 Питание в послеоперационном периоде питание в отделениях РАО и интенсивна	6	2	2		2		Тестовый контроль
12.3	Тема 3 Питание при травмах	6	2	2		2		Тестовый контроль
12.4	Тема 4 Питание при ожоговой болезни	4	1	1		2		Тестовый контроль
12.5	Тема 5 Питание при желудочно-кишечных свищах	6	2	2		2		Тестовый контроль
Учебный модуль 13. «Питание в отдельных клинико-статистических группах»								
13	Раздел 13. Диетотерапия при некоторых других состояниях и заболеваниях	84	28	28	3	25		Промеж. аттестация (Зачет)
13.1	Тема 1. Диетотерапия при алиментарно-зависимых заболеваниях - анемиях и некоторых других	9	2	2		5		Тестовый

	заболеваниях. Нестандартные виды питания: вегетарианство, сыроедение и др.							КОНТ роль
13.2	Тема 2. Геродиетика. Организация питания у лиц пожилого возраста. Особенности организации питания в учреждениях социального обслуживания.	8	2	2		4		Тест овы й КОНТ роль
13.3	Тема 3. Организация питания при оказании паллиативной медицинской помощи	9	2	2	1	4		Тест овы й КОНТ роль
13.4	Тема 4. Питание при онкологических заболеваниях	5	2	2	1			Тест овы й КОНТ роль
13.5	Тема 5. Питание при ВИЧ-инфекции, СПИД	6	2	2		2		Тест овы й КОНТ роль
13.6	Тема 6 Питание при беременности. Особенности нутритивной поддержки в отдельных триместрах. Питание при грудном вскармливании	4	2	2				Тест овы й КОНТ роль
13.7	Тема 7. Особенности питания при токсикозах беременности	6	2	2		2		Тест овы й КОНТ роль
13.8	Тема 8. Лечебно-профилактическое питание в профпатологии. Пищевая профилактика при воздействии профессиональных вредностей: токсических и радиационных факторах	9	2	2		5		Тест овы й КОНТ роль
13.9	Тема 9. Пищевая непереносимость: целиакия, пищевые аллергии. Диетотерапия при ферментопатиях и некоторых наследственных заболеваниях	5	2	2	1			Тест овы й КОНТ роль
13.10	Тема 10. Биологически защитная роль питания при эколого-токсических нагрузках	5	2	2		1		Тест овы й КОНТ роль
13.11	Тема 11. Диетотерапия при некоторых наследственных и приобретенных ферментопатиях	5	2	2		1		Тест овы й КОНТ роль
13.12	Тема 12. Основы фитотерапии в клинической практике. Применение фитонутриентов	5	2	2		1		Тест овы й

								КОНТ роль
13.1 3	Тема 13. Сочетанное использование минеральных вод и диетотерапия	4	2	2				Тест овы й конт роль
13.1 4	Тема 14. Нутритивная поддержка при назначении лекарственной терапии	4	2	2				Тест овы й конт роль
Учебный модуль 14. «Актуальные вопросы детской диетологии»								
14	Раздел. Возрастные аспекты питания	8	4	4	4			Про меж. атте стац ия (Зач ет)
14.1	Тема 1. Нормативно-правовое обеспечение детского питания	4	2	2				Тест овы й конт роль
14.2	Тема 2. Организация питания в дошкольных и школьных учреждениях	4	2	2				Тест овы й конт роль
Учебный модуль 15. «Технология приготовления пищи, требования»								
15	Раздел 15. Основы технологии приготовления пищи	12 3	20	41	19 маст. к.	7	36	Про меж. атте стац ия (Зач ет)
15.1	Тема 1. Современные требования к приготовлению пищи в учреждениях здравоохранения, подходы к оптимизации питания	10	2	6	2 маст. к.			Тест овы й конт роль
15.2	Тема 1 Виды обработки продуктов. Первичная обработка продуктов. Способы тепловой обработки продуктов	24	4	7	3 маст. к.		10	Тест овы й конт роль
15.3	Тема 3. Система документооборота в организации лечебного питания. Производственный контроль	24	4	7	3 маст. к.		10	Тест овы й конт роль
15.4	Тема 4. Технология приготовления стандартных диет (ОВД, ЩД, ВБД, НБД, НКД, ВКД)	29	2	7	4 маст. к.	4	12	Тест овы й

								КОНТ роль
15.5	Тема 5. Включение специализированных пищевых продуктов в состав стандартных диет	20	4	7	4 маст. к.	1	4	Тест овы й конт роль
15.6	Тема 6. Санитарно-гигиенические нормы и правила при организации лечебного питания	16	4	7	3 маст. к.	2		Тест овы й конт роль
Учебный модуль 16. «Медицина катастроф»								
16	Раздел. Оказание помощи при неотложных состояниях	5	2	2		1		Про меж. атте стац ия (Зач ет)
16.1	Тема 1. Медицина катастроф: организация медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях. Особенности организации питания	5	2	2		1		Тест овы й конт роль
	Самостоятельная работа					144		
	Итоговая аттестация	6						Экза мен
	ИТОГО:	57 6	167	185	110	144	36	

* один акад. час соответствует одной зачетной (кредитной единице)