

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

З.С. Терегулова

«16» апреля 2021 г



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДПП повышение квалификации «Сестринское дело»

Срок обучения – 144 ч.

Форма обучения: очно-заочная.

Уфа-2021

УДК 617(075.32) ББК 51.1.723

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА дополнительного программа повышения квалификации по специальности «Сестринское дело»

Программа ДПП ПК «Сестринское дело» обсуждена и одобрена на заседании кафедры профилактической медицины с курсом сестринского дела «16» апреля 2021 г. (протокол №7)

Разработчики:

1. Терегулова З.С. д.м.н., профессор
2. Терегулов Б.Ф. к.м.н., доцент

Рассмотрены и одобрены на заседании педсовета АНО ДПО «Институт профессионального образования РФ» «05» апреля 2021 г. (протокол №14)

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	5
Применение дистанционных образовательных технологий.....	6
ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.....	7
ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ.....	7
Результаты освоения программы профессиональной переподготовки по специальности Сестринское дело	9
СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	10
УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО» (288 часа)	10
УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО» (288 Ч.)	11
УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»	14
РАЗДЕЛ 1. «СИСТЕМА И ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА»	14
РАЗДЕЛ 2. ЭТИКА И ДЕОНТОЛОГИЯ В СЕСТРИНСКОМ ДЕЛЕ.....	15
РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА	15
РАЗДЕЛ 4. ЛЕКАРСТВОВЕДЕНИЕ.....	15
РАЗДЕЛ 5. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ. МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ	16
РАЗДЕЛ 6. БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА ДЛЯ ПАЦИЕНТА И ПЕРСОНАЛА.....	17
РАЗДЕЛ 7 ПРАКТИЧЕСКИЕ СЕСТРИНСКИЕ НАВЫКИ. СЕСТРИНСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ	17
РАЗДЕЛ 8 УЧАСТИЕ В ПРОВЕДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ, В ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОМ И РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ПРОЦЕССАХ.....	18
РАЗДЕЛ 9 ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА	20

РАЗДЕЛ 10 ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	20
ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО».....	21
ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	26
ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ	26
КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.....	44
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ.....	45
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ	48
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	
ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ	

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Сестринское дело» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения по направлению «Сестринское дело» в дополнительном профессиональном образовании медицинских сестер.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Сестринское дело» разработана АНО ДПО на основе Примерной образовательной программы дополнительного профессионального образования по специальности «Сестринское дело», рекомендованной Координационным советом по медицинскому и фармацевтическому образованию Минздрава России и согласованной Учебно-методическим объединением по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России.

Актуальность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Сестринское дело» обусловлена тем, что в условиях модернизации здравоохранения необходимо дальнейшее неуклонное повышение качества оказания медицинской помощи населению различных возрастных периодов.

На обучение по программе профессиональной переподготовки принимаются специалисты со средним медицинским образованием по одной из специальностей: «Сестринское дело», «Лечебное дело» и «Акушерское дело». Обучение проводится в очно-заочной форме.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Сестринское дело» включает в себя цель, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), организационно-педагогические условия, формы аттестации, оценочные материалы.

Учебный план определяет перечень, последовательность и распределение учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Образовательная деятельность по реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Сестринское дело» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические и семинарские занятия.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Допускается проведение занятий без перерыва по 90 минут. Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Сестринское дело» обеспечивается посредством привлечения ведущих специалистов в данной области, а также преподавателей МЦПО.

Рабочее время преподавателей, осуществляющих проведение занятий исчисляется в соответствии с расписанием занятий.

Для методического руководства распоряжением Директора назначается руководитель программы из числа преподавателей. Руководитель программы несет персональную ответственность за организацию и осуществление образовательной деятельности, формирует преподавательский состав, составляет смету и расчет стоимости образовательной услуги на одного обучающегося.

Применение дистанционных образовательных технологий

Дистанционные образовательные технологии применяются частично.

В учебном процессе с применением ДОТ могут использоваться следующие организационные формы учебной деятельности:

- обзорные (установочные) лекции;
- самостоятельная работа с ЭУМК: работа с электронным учебником, просмотр видео лекций и др.;
- самостоятельная работа с программами контроля знаний (тестами);
- консультации (индивидуальные с применением электронных средств, групповые и предэкзаменационные);
- семинары;
- коллоквиумы;
- курсовые и дипломные работы.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Целью реализации программы повышения квалификации «Сестринское дело» — является получение профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности по специальности «Сестринское дело».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ.

Медицинская сестра должен знать:

- Конституцию РФ, законы и нормативно-правовые акты в сфере здравоохранения, защиты прав потребителей и санитарно-эпидемиологического благополучия населения;
- нормативные правовые документы, регламентирующие деятельность учреждений здравоохранения;
- теоретические основы сестринского дела;
- основы лечебно-диагностического процесса, профилактики заболеваний, пропаганды здорового образа жизни;
- этапы сестринского процесса, принципы обучения пациента и его семьи по вопросам ухода и самоухода;
- правила эксплуатации медицинского инструментария и оборудования;
- статистические показатели, характеризующие состояние здоровья населения и деятельность медицинских организаций;
- правила сбора, хранения и удаления отходов медицинских организаций;
- основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования;
- основы валеологии и санологии;
- основы диетологии;
- основы диспансеризации, социальную значимость заболеваний;
- основы медицины катастроф;
- правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения, основные виды медицинской документации;
- медицинскую этику;
- психологию профессионального общения;
- основы трудового законодательства;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- правила по охране труда и противопожарной безопасности.

Медицинская сестра должна уметь:

- подготовить рабочее место, рационально организовать свой труд в лечебно-профилактических учреждениях (ЛПУ);
- планировать работу и анализировать показатели, свидетельствующие о результативности собственной деятельности;
- обеспечить безопасную среду для пациента и персонала;

- обеспечить инфекционную безопасность пациента и персонала (соблюдение санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима);
- выполнять стандартизированные сестринские технологии (профилактические, лечебные и диагностические манипуляции и мероприятия);
- осуществлять все этапы сестринского процесса в период повседневной жизнедеятельности, болезни и реабилитации пациента;
- осуществлять сестринское консультирование и обучение пациента и/или его семьи;
- оказывать больным и пострадавшим неотложную доврачебную медицинскую помощь при травмах, отравлениях, острых состояниях и в очагах катастроф в соответствии с государственными стандартами;
- вести учет и анализ демографической и социальной структуры населения на участке, осуществлять медико-социальный патронаж;
- осуществлять пропаганду здорового образа жизни и вести санитарно-просветительскую работу;
- оформлять учетно-отчетную медицинскую документацию;
- координировать свою профессиональную и общественную деятельность с работой других сотрудников и коллективов в интересах пациента;
- соблюдать технику безопасности и меры по охране здоровья персонала;
- самостоятельно получать дополнительные знания и умения в области профессиональной деятельности.

Медицинская сестра должна владеть практическими навыками:

- внедрения в практическую деятельность медицинской сестры стандартизированных планов сестринского ухода;
- оформления протоколов стандартизированных планов ухода за пациентом;
- осуществления самоконтроля качества ухода за пациентом;
- оценки функционального состояния пациента;
- подготовки пациентов к обследованию (лабораторным, инструментальным);
- выполнения манипуляций, процедур; отдельными методами лабораторных и инструментальных исследований;
- осуществления сестринского процесса: собрать информацию, выделить проблемы пациента, поставить цели, спланировать сестринские вмешательства, реализовать план ухода, оценить качество ухода;
- обучения пациента (семью) уходу (самоуходу);
- создания лечебно-охранительного режима для пациента;
- проведения санитарно-просветительской работы, беседы с пациентами и посетителями;
- обеспечения ухода за инкурабельными больными;
- осуществления санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий;
- обработки инструментария и предметов ухода;
- организации собственной работы;
- проведения сердечно-легочной реанимации.

Результаты освоения программы повышения квалификации по специальности Сестринское дело

Результатом освоения программы повышения квалификации по специальности Сестринское дело является овладение обучающимися профессиональными компетенциями:

ПК 1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.
ПК 2. Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения.
ПК 3. ПК 4. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.
ПК 5. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.
ПК 6. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.
ПК 7. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.
ПК 8. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.
ПК 9. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.
ПК 10. Вести утвержденную медицинскую документацию.
ПК 11. Осуществлять реабилитационные мероприятия.
ПК 12. Оказывать паллиативную помощь.
ПК 13. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.
ПК 14. Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО» (144 часа)

Цель: получение теоретических знаний, развитие практических умений и навыков, полученных в процессе обучения, и формирование профессиональных компетенций медицинской сестры, необходимых в решении реальных профессиональных задач.

Категория обучающихся: специалисты со средним профессиональным образованием по специальности: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело».

Срок обучения: 144 академических часа

Режим занятий: не более 8 академических часов в день по 6 дней в неделю

Форма обучения: очно-заочная

№ №	Наименование разделов и дисциплин и тем	Всего, часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия		
				ПЗ, лабораторные занятия	СР, практика, стажировки	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Система и политика здравоохранения. Теория сестринского дела	17	10	5	2	Зачет
2.	Этика и деонтология в сестринском деле	16	10	3	3	Зачет
3.	Основы анатомии и физиологии человека	17	12	3	2	Зачет
4.	Лекарствоведение	12	4	6	2	Зачет
5.	Оказание первой доврачебной помощи. Медицина катастроф.	11	4	3	4	Зачет
6.	Безопасная среда для пациента и персонала.	9	4	3	2	Зачет
7.	Практические сестринские навыки. Сестринские манипуляции	17	8	5	4	Экзамен
8.	Участие в проведении профилактических мероприятий, в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах	39	12	20	7	Экзамен
9	Итоговая аттестация	6		3	3	Экзамен
10	ИТОГО:	144				

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ «СЕСТРИНСКОЕ
ДЕЛО» (144 Ч.)**

№№	Наименование разделов и дисциплин и тем	Всего, часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия		
				ПЗ, лабораторные занятия	СР, практика, стажировки	
1	2	3	4	5	6	7
орган и	Система и политика здравоохранения. Теория сестринского дела					Зачет
1.1.	Приоритетные направления реформирования здравоохранения в Российской Федерации					
1.2	Первичная медико-санитарная помощь в работе медицинской сестры					
1.3	Теоретические основы сестринского дела.					
	Зачет по разделу 1.					
2	Этика и деонтология в сестринском деле					Зачет
2.1.	Профессиональная этика.					
2.2.	Профессиональная культура медицинского работника.					
2.3.	Правила общения с пациентом.					
	Зачет по разделу 2.					
3.	Основы анатомии и физиологии человека					Зачет
3.1.	Строение, функции и топография органов и систем.					
3.2.	Основные закономерности жизнедеятельности организма. Понятие о болезни.					
3.3.	Механизмы развития и проявления типовых патологических процессов.					
	Зачет по разделу 3.					
4.	Лекарствоведение					Зачет
4.1.	Основы фармакологии.					
4.2.	Основные группы лекарственных препаратов					
4.3.	Лекарственные препараты, применяемые при различных неотложных состояниях					
	Зачет по разделу 4.					

5.	Оказание первой доврачебной помощи. Медицина катастроф					Зачет
5.1.	Чрезвычайные ситуации.					
5.2.	Опасные свойства веществ, применяемых на производстве.					
5.3.	Оказание первой медицинской помощи (само- и взаимопомощь) в ЧС.					
	Зачет по разделу 5					
6.	Безопасная среда для пациента и персонала.					Зачет
6.1.	Внутрибольничная инфекция. Инфекционный контроль.					
6.2.	Безопасная больничная среда.					
6.3.	Участие в санитарно-просветительской работе среди населения.					
	Зачет по разделу 6.					
7.	Практические сестринские навыки. Сестринские манипуляции					Экзамен
7.1.	Технология выполнения простых медицинских услуг					
7.2.	Применение лекарственных средств.					
7.3.	Уход за пациентами в лечебном учреждении.					
7.4.	Неоперативная хирургическая техника.					
7.5.	Уход за пациентами при различных видах патологии и подготовки их к диагностике.					
	Экзамен					
8.	Участие в проведении профилактических мероприятий, в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах					Экзамен
8.1.	Сестринское дело в терапии и гериатрии					
8.2.	Сестринское дело в хирургии и травматологии					
8.3.	Сестринское дело при инфекционных заболеваниях					

8.4.	Сестринское дело при кожных и венерических заболеваниях					
8.5.	Сестринское дело в акушерстве и гинекологии					
8.6.	Оказание сестринской паллиативной помощи					
9	Экзамен					
10	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен и защита практической квалификационной работы)					
	ИТОГО:	144				

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РАЗДЕЛ 1. «СИСТЕМА И ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА»

Тема 1.1 Приоритетные направления реформирования здравоохранения в Российской Федерации

Содержание темы 1.1:

Основы законодательства об охране здоровья граждан. Перспективы развития здравоохранения России. Концепция реформирования здравоохранения в современных условиях. Основные направления реформ в регионе. Понятие о системах здравоохранения. Страховая медицина. Виды медицинского страхования, цели, задачи. Концепции реформирования системы медицинского страхования. Организация работы среднего медицинского персонала в условиях бюджетно-страховой медицины. Понятие о семейной медицине. Система профессиональной подготовки и переподготовки медицинских кадров в Российской Федерации. Нормативные документы, регламентирующие подготовку, переподготовку, повышение квалификации медицинских работников. Сестринские общественные объединения, ассоциации. Медицинское сотрудничество. Участие медицинских сестер.

Тема 1.2. Первичная медико-санитарная помощь в работе медицинской сестры

Содержание темы 1.2:

Медицинская помощь, определение понятия. Виды медицинской помощи: первая помощь, первая доврачебная, первая врачебная, квалифицированная, специализированная. Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации. Первичная медицинская помощь: «первичная медицинская помощь», «первичная медико-санитарная помощь», «амбулаторно-поликлиническая помощь». Организация первичной медицинской помощи по участковому принципу. Учреждения, оказывающие первичную медицинскую помощь. Городская поликлиника. Основные направления деятельности городской поликлиники, обслуживающей взрослое население. Структура учреждений здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь. Особенности оказания первичной медицинской помощи работникам промышленных предприятий, сельским жителям. Организация медицинской помощи на дому. Особенности организации медицинской помощи по типу «стационар на дому» и «дневной стационар». Центры здоровья. Организация первичной медицинской помощи по принципу врача общей практики (семейного врача).

Тема 1.3. Теоретические основы сестринского дела.

Содержание темы 1.3:

Принципы философии сестринского дела в России. Этические компоненты как основа философии СД. Типы медсестер по типу Харди. Определение «общение», функции и элементы эффективного общения, типы и уровни общения.

РАЗДЕЛ 2. ЭТИКА И ДЕОНТОЛОГИЯ В СЕСТРИНСКОМ ДЕЛЕ

Тема 2.1. Профессиональная этика.

Содержание темы 2.1.:

Деловая культура как основа делового партнерства. Нормативная основа деловой коммуникации.

Тема 2.2. Профессиональная культура медицинского работника.

Содержание темы 2.2.:

Этический Кодекс медсестры. Психологические основы профессии

Тема 2.3. Правила общения с пациентом.

Содержание темы 2.3.:

Мастерство профессионального общения с пациентом.

Коммуникативная сторона деловой культуры. Язык невербального общения. Ятрогении. Их профилактика. Конфликтные ситуации и их разрешение. Требования профессии к личности медсестры.

РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА

Тема 3.1. Строение, функции и топография органов и систем.

Содержание темы 3.1.:

Строение кожи и ее значение для организма. Особенности строения скелета и его функции. Мышцы человека. Основные группы. Строение. Анатомия дыхательной системы. Анатомия пищеварительной системы. Эндокринная система. Сердечно-сосудистая система. Нервная система.

Тема 3.2. Основные закономерности жизнедеятельности организма. Понятие о болезни.

Содержание темы 3.2.:

Основные закономерности развития и жизнедеятельности организма и принципы развития патологических процессов. Периоды антропогенеза. Определение патологического процесса при развитии различных нозологий. Морфо-функциональные закономерности процессов адаптации при деятельности человека.

Тема 3.3. Механизмы развития и проявления типовых патологических процессов.

Содержание темы 3.3.:

Этиология и патогенез гипертермии, гипоксии, воспаления. Их классификация.

РАЗДЕЛ 4. ЛЕКАРСТВОВЕДЕНИЕ

Тема 4.1. Основы фармакологии.

Содержание темы 4.1.:

Номенклатура лекарственных препаратов. Применение лекарственных средств по назначению врача. Рекомендации пациенту по применению лекарственных средств. Лекарственные формы, пути введения, виды их действия и взаимодействия. Основные лекарственные группы и фармакотерапевтические действия лекарств по группам. Побочные эффекты, виды реакций, осложнений. Правила заполнения рецептурных бланков

Тема 4.2. Основные группы лекарственных препаратов

Содержание темы 4.2.:

Антигистаминные ЛС: механизм действия, показания, побочные эффекты и противопоказания. Основные препараты Седативные ЛС: механизм действия, показания, побочные эффекты и противопоказания. Основные препараты Анальгетики: механизм действия, показания, побочные эффекты и противопоказания. Основные препараты Местные анестетики: механизм действия, показания, побочные эффекты и противопоказания. Основные препараты. Антибактериальные средства: механизм действия, показания, побочные эффекты и противопоказания. Основные препараты Антисептические ЛС: механизм действия, показания, побочные эффекты и противопоказания. Основные препараты

Тема 4.3. Лекарственные препараты, применяемые при различных неотложных состояниях

Содержание темы 4.3.:

Виды аптечек, состав аптечек, техника введения лекарственных препаратов.

РАЗДЕЛ 5. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ. МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ

Тема 5.1. Чрезвычайные ситуации.

Содержание темы 5.1.:

Здоровье, безопасность, ущерб здоровью, опасность, допустимый риск, катастрофа. Правила поведения населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Законодательство в РФ по защите населения от ЧС. Характеристика современных средств поражения. Сигналы и распоряжения, способы оповещения.

Тема 5.2. Опасные свойства веществ, применяемых на производстве.

Содержание темы 5.2.:

Опасные свойства веществ, применяемых на производстве. Средства коллективной и индивидуальной защиты. Медицинские средства защиты.

Тема 5.3. Оказание первой медицинской помощи (само- и взаимопомощь) в ЧС.

Содержание темы 5.3.:

Элементарная сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при ранении. Первая помощь при ушибах, растяжениях и переломах.

Первая помощь при обморожениях. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при поражении электрическим током. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при спасении утопающего. Имобилизация, транспортировка пострадавших. Правила личной гигиены.

РАЗДЕЛ 6. БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА ДЛЯ ПАЦИЕНТА И ПЕРСОНАЛА.

Тема 6.1. Внутрибольничная инфекция. Инфекционный контроль.

Содержание темы 6.1.:

Дезинфекция. Контроль качества.
Предстерилизационная очистка. Контроль качества.
Стерилизация. Контроль качества.

Тема 6.2. Безопасная больничная среда.

Содержание темы 6.2.:

Лечебно-охранительный режим. Биомеханика в сестринской практике. Положение и перемещение пациента в постели

Тема 6.3. Участие в санитарно-просветительской работе среди населения.

Содержание темы 6.3.:

Составление санитарных бюллетеней, проведение тематических бесед, лекций, конференций. Презентация информационных материалов.

РАЗДЕЛ 7 ПРАКТИЧЕСКИЕ СЕСТРИНСКИЕ НАВЫКИ. СЕСТРИНСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Тема 7.1. Технология выполнения простых медицинских услуг

Содержание темы 7.1.:

Измерение температуры, артериального давления. Измерение частоты дыхания, пульса. Постановка горчичников, банок, клизм, компрессов, гирудотерапия, газоотводной трубки.

Тема 7.2. Применение лекарственных средств.

Содержание темы 7.2.:

Техника выполнения различных видов инъекций.

Тема 7.3. Уход за пациентами в лечебном учреждении.

Содержание темы 7.3.:

Прием пациента в стационар. Личная гигиена пациента. Питание и кормление пациента.

Тема 7.4. Неоперативная хирургическая техника.

Содержание темы 7.4.:

Десмургия. Виды повязок и способы их наложения.

Тема 7.5. Уход за пациентами при различных видах патологии и подготовки их к диагностике.

Содержание темы 7.5.:

Уход при лихорадке. Катетеризация мочевого пузыря. Манипуляции, связанные с уходом за стомами. Зондовые манипуляции.

РАЗДЕЛ 8 УЧАСТИЕ В ПРОВЕДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ, В ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОМ И РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ПРОЦЕССАХ

Тема 8.1. Сестринское дело в терапии и гериатрии

Содержание темы 8.1.:

Особенности работы терапевтических отделений различного профиля, диагностических и вспомогательных подразделений в больницах и поликлиниках, нормативные документы всех уровней: федерального, регионального и местного, регламентирующие работу терапевтической службы, учетно-отчетную документацию терапевтических отделений различного профиля, причины возникновения, меры профилактики наиболее распространенных заболеваний внутренних органов, причины обострений, ухудшения течения наиболее распространенных терапевтических заболеваний, меры профилактики, основные симптомы и синдромы в терапевтической практике, признаки ухудшения, стабилизации, выздоровления пациентов с заболеваниями внутренних органов (в рамках независимого сестринского вмешательства), критерии контроля и наблюдения за состоянием больных (в рамках независимого сестринского вмешательства), основные методы диагностики в терапевтической практике подготовку к ним больных, правила работы, технику безопасности при работе с аппаратурой, приборами, инструментами, приспособлениями, устройствами, используемыми в диагностическом и лечебном процессе в терапии.

Тема 8.2. Сестринское дело в хирургии и травматологии

Содержание темы 8.2.:

Нормативные правовые документы, регламентирующие деятельность медицинской сестры хирургического отделения. Организация сестринского процесса в хирургии. Особенности работы хирургических отделений различного профиля, отделения травматологии. Законодательство, регламентирующие работу хирургических отделений. Учетно-отчетная медицинская документация хирургических отделений различного профиля. Основные синдромы и симптомы наиболее распространенных хирургических заболеваний, встречающихся в клинической практике. Принципы оказания первой медицинской помощи и проведение симптоматического лечения неотложных состояний в клинической хирургической практике. Основные методы диагностики в клинической хирургической практике, особенности подготовки хирургического больного к различным видам диагностического исследования. Основные методы лечения наиболее распространенных хирургических заболеваний. Вопросы реабилитации хирургических пациентов. Профилактика хирургических заболеваний.

Тема 8.3. Сестринское дело при инфекционных заболеваниях

Содержание темы 8.3.:

Основные нормативно-технические документы по охране здоровья населения в области инфекционных болезней. Основы профилактической медицины, направленной на укрепление здоровья населения. Санитарно-гигиенические требования к устройству, организации и режиму работы инфекционных больниц, боксов. Основные принципы диагностики, лечения и реабилитации инфекционных больных. Основные особенности диагностики, лечения и реабилитации больных ВИЧ-инфекцией. Показания к госпитализации больных с инфекционными заболеваниями. Принципы сбора патогенных биологических материалов; особенности сбора биоматериала от ВИЧ-инфицированного. Способы специфической и неспецифической профилактики инфекционных болезней. Особенности специфической и неспецифической профилактики ВИЧ-инфекции. Эпидемиология инфекционных и паразитарных заболеваний. Осуществление противоэпидемических мероприятий. Особенности противоэпидемических мероприятий при ВИЧ-инфекции. Этиология, патогенез, диагностика, клиника, осложнения, лечение и профилактику наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний, протекающих в типичной форме и ВИЧ-инфекции. Особенности оказания медицинской помощи при неотложных состояниях, обусловленных инфекциями. Современные методы клинической, лабораторной и инструментальной диагностики больных инфекционного профиля.

Тема 8.4. Сестринское дело при кожных и венерических заболеваниях

Содержание темы 8.4.:

Этиология и патогенез заболеваний кожи. Строение кожи. Морфологические элементы кожных болезней. Принципах общей и местной терапии. Сестринский процесс в дерматовенерологии. Диспансерные методы наблюдения больных в дерматовенерологии. Лечебное питание больных. Этический аспект общения с больными. Профилактика кожных и венерических заболеваний

Тема 8.5. Сестринское дело в акушерстве и гинекологии

Содержание темы 8.5.:

Основные вопросы физиологии у здоровых женщин и при акушерской патологии. Физиология и патология беременности, родов и послеродового периода у здоровых женщин и в группах риска. Инфекции при беременности. Внутриутробные инфекции. Принципы профилактики мастита после родов. Влияние производственных факторов на специфические функции женского организма; Вопросы асептики и антисептика в акушерстве. Сан-эпид режим акушерского стационара. Принципы обезболивания в акушерстве, основы интенсивной терапии и реанимации у женщин и новорожденных. Основы фармакологии в акушерстве. Основные методы оперативного акушерства. Роль акушерки в обеспечении безопасного материнства. Процесс и этапы деятельности специалиста в гинекологии (обследование, выявление проблем пациента при гинекологической патологии, планирование действий акушерки, реализация, оценка достигнутого). Современные методы профилактики и лечения акушерско-гинекологической патологии.

Тема 8.6. Оказание сестринской паллиативной помощи

Содержание темы 8.6.:

История становления и развития паллиативной помощи в России и зарубежом. Этические принципы работы с умирающими пациентами. Особенности общения с родственниками умирающих пациентов. Особенности посмертного ухода. Алгоритмы ухода, профилактики и лечения тягостных симптомов.

РАЗДЕЛ 9 ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА

Проводиться согласно программы производственной практики.

РАЗДЕЛ 10 ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Проводиться квалификационный экзамен и защита практической квалификационной работы.

**ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»**

Цель: закрепление теоретических знаний, развитие практических умений и навыков, полученных в процессе обучения и формирование профессиональных компетенций медицинской сестры, т.е. приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач.

Продолжительность: 36 часов

№	Виды профессиональной деятельности медицинской сестры	Место работы	Продолжительность циклов	Формируемые профессиональные компетенции
Стационар				
1.	Организационная деятельность палатной медсестры	Терапевтическое отделение медицинской организации		<p>Наблюдение за состоянием пациента и правильная его оценка. Определение группы крови.</p> <p>Выполнение всех видов инъекций.</p> <p>Выполнение трансфузии (включая переливание крови и кровезаменителей) под наблюдением врача, аутогемотерапию. Проведение промывания желудка, взятие желудочного сока, дуоденального содержимого. Проведение постановки клизм: очистительной, питательной, масляной, лекарственной, капельной, сифонной. Введение газоотводной трубки. Катетеризация мочевого пузыря. Промывание мочевого пузыря. Постановка горчичников, банок, пиявок, компрессов.</p> <p>Втирание лекарственных веществ.</p> <p>Измерение АД. Подготовка пациентов к рентгеноскопии, рентгенографии, эндоскопическим и лабораторным исследованиям. Взятие биоматериала для лабораторного исследования. Проведение дезинфекции и стерилизации (в случаях необходимости) инструментов, оборудования, предметов ухода, закрепленных за постом. Ведение закрепленной за постом медицинскую документацию.</p> <p>Ассистирование врачу при различных процедурах и</p>

			<p>манипуляциях. Подготовка трупов для передачи в патологоанатомическое отделение.</p> <p>Владение работой во всех манипуляционных кабинетах отделения.</p>
2	<p>Организационная деятельность процедурной медицинской сестры</p>	<p>Процедурный кабинет медицинской организации</p>	<p><u>Выполнение лечебнодиагностических мероприятий:</u> - введение лекарственных средств и проведение лечебных манипуляций;</p> <p>взятие крови из вены для диагностических исследований;</p> <p>ассистирование врачу при:</p> <p>а) определении группы крови и резус-фактора, б) переливании крови,</p> <p>в) веносекции,</p> <p>г) проведении аллергических проб, д) проведении манипуляций при</p>
			<p>тяжелом состоянии пациента,</p> <p>е) апробации нового лекарственного средства. <u>Ведение учетно-отчетной документации:</u></p> <p>Ведение журналов:</p> <p>-назначений; - учета работы процедурного кабинета; - учета в/в вливания и капельниц;</p> <p>учета в/м, п/к инъекций и антибиотиков; - сдачи шприцев в центральную стерилизационную; - учета взятия крови на биохимические исследования; - сдачи шприцев по смене;</p> <p>учета переливания крови и кровезаменителей; - регистрации проведения генеральных уборок;</p> <p>учета пациентов, перенесших гепатит;</p> <p>отметки температурного режима холодильника;</p> <p>осложнений, связанных с медицинскими манипуляциями.</p>
3	<p>Организационная деятельность перевязочной медицинской сестры</p>	<p>Перевязочный кабинет медицинской организации</p>	<p>Работа медсестры в перевязочном кабинете:</p> <p>- Ведение медицинской документации:</p> <p>1. Журнал бактериологического контроля инструментов и перевязочного материала 2. Гистологический журнал 3. Журнал техники без опасности 4. Журнал расхода спирта 5. Журнал учета качества предстерилизационной очистки инструментария 6. Журнал учета случаев травмы у</p>

			<p>медицинского работника, связанный с проведение м медицинской манипуляции (сведения о пострадавшем сотруднике и сведения о пациенте, с чьим материалом произошла «авария») 7.Журнал регистрации проведения генеральных уборок 8.Журналы регистрации работы бактерицидных и ультрафиолетовых ламп</p> <p>9.Операционные списки (список пациентов на перевязку) 10.Журнал расхода остродефицитных средств 11.Журнал учета перевязочного материала 12. Журнал регистрации инструктажа сотрудников операционного блока по технике безопасности 13. Санитарный журнал проверок СЭС.</p> <p>Перевязочная медсестра: -сортирует пациентов на первичных и повторных, («чистых» и «гнойных»); - проводит перевязки под контролем врача</p>
Поликлиника			
4	Организационная деятельность участковой медсестры	Кабинет участково го терапевта	<p>Участковой медсестрой на обслуживаемой территории два раза в год проводится перепись населения, заполняется журнал переписи участка; ежемесячно составляется план работы совместно с врачом; медсестра занимается оформлением документации участка (Ф-112, Ф-113, Ф-063, Ф-030); ведет учет движения пациентов на участке; подготавливает перед началом врачебного приема медицинские амбулаторные карты больных, результаты анализов и диагностических исследований;</p> <p>следит за своевременным получением результатов лабораторных и других исследований и подклеивает их в амбулаторные карты, обеспечивает врача необходимым количеством медицинских бланков согласно учетной форме; подготавливает кабинет к приему пациентов; по указанию врача измеряет пациентам артериальное давление, проводит термометрию и другие медицинские манипуляции; регулирует прием пациентов в зависимости от очередности и состояния; заполняет статистические талоны, карты экстренного извещения, бланки направлений на лечебно-диагностические исследования и другое; оказывает лечебную помощь</p>

			<p>населению, выполняет назначения врача как в поликлинике, так и на дому; составляет годовой план по профилактическим прививкам и проводит иммунизацию населения; проводит диспансерное наблюдение пациентов, имеющих право на получение набора социальных услуг (один раз в квартал); при проведении патронажа на дому ведет «Листы сестринской оценки состояния пациента - инвалида».</p> <p>Ведет документацию:</p> <p>а) Тетрадь учета работы на дому Ф-116;</p> <p>б) Дневник учета работы медицинской сестры участковой Ф-039;</p> <p>в) Журнал учета санитарнопросветительской работы Ф-038; г) Журнал учета процедур Ф-029;</p> <p>д) Контрольную карту диспансерного больного Ф-030;</p> <p>е) Карту профилактических прививок Ф-063.</p>
5	Профилактический вид деятельности участковой медсестры	Кабинет участкового терапевта, работа на участке	<p>Первичная профилактика. Вторичная профилактика. Диспансеризация здорового населения и пациентов с хроническими заболеваниями. Ведение журнала диспансерных пациентов. Патронажи инвалидов. Ведение контрольной карты диспансерного наблюдения Ф-030/У-04. Приглашение пациентов на прием и разъяснение важности вакцинопрофилактики. Разъяснение пациентам важности прохождения осмотра узкими специалистами, а также важность лабораторного обследования. Беседы с пациентами по профилактике тех или иных заболеваний. Разъяснение родственникам лежачих пациентов принципам ухода и предупреждению пролежней.</p>
6	Лечебно - диагностический вид деятельности участковой медсестры		<p>Проведение патронажа, обучение родственников навыкам ухода за лежачими и нетранспортабельными пациентами, проведение гигиенических ванн и профилактика пролежней, проведение профилактического массажа и гимнастики, контроль выполнения назначений врача. Выполнение в/м и п/к инъекции на дому, наблюдение за контактными лицами в инфекционном очаге, обучение способам проведения текущей и заключительной дезинфекции, взятие</p>

				<p>биоматериала (мазков) на дифтерию. Оказание доврачебной помощь при кровотечениях, переломах, гипертермии, отравлении, ларингоспазме, анафилактическом шоке и других неотложных состояниях. Своевременное оповещение участкового врача об ухудшении состояния пациента, осложнениях. Ведение документации участковой медицинской сестры.</p>
7	Противоэпидемический вид деятельности			<p>Выполнение оперативного плана противоэпидемических мероприятий при выявлении пациента с особо опасной инфекцией.</p>

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по программе повышения квалификации по специальности «Сестринское дело» наличие среднего медицинского образования или высшего медицинского образования, повышение квалификации не реже 1 раз в 3 года по профилю преподаваемых дисциплин (модулей)

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих руководство практикой:

Педагогический состав: дипломированные специалисты-преподаватели

Непосредственные руководители: старшие медицинские сестры лечебных отделений лечебно-профилактических учреждений.

Общие руководители: главные медицинские сестры лечебно-профилактических учреждений.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Требования к материально-техническому обеспечению

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета «Сестринское дело»:

- комплект изделий медицинского назначения;
- комплект муляжей;
- комплект бланков медицинской документации;
- комплект учебно-методической документации;
- наглядные пособия.

Технические средства обучения: устройства для прослушивания и визуализации учебного материала.

Оборудование и технологическое оснащение рабочих мест:

Аппаратура и приборы:

- весы,
- ростомер,
- биксы разных размеров,
- тонометры,
- фонендоскопы,
- стерилизатор,
- секундомеры,

Медицинское оборудование и принадлежности:

- пробирки разные,
- чашки Петри,
- штативы для пробирок,
- мерная посуда,
- емкости (разнообразные) для сбора лабораторных анализов,
- емкости для дезинфицирующих средств разные,
- мешки для сбора обходов классов А и Б,
- иглосъемники разнообразные,
- комбинированные упаковки (пленка + бумага) для стерилизации,
- пакеты бумажные для стерилизации,
- крафт-пакеты для стерилизации медицинского инструментария,
- дозатор для жидкого мыла
- полотенцедержатель
- бумажное полотенце
- аварийная аптечка,

- штативы для капельниц,
- маски медицинские,
- жгуты,
- подушечки клеенчатые,
- ведра,
- мензурки,
- комплект маркированных контейнеров (емкостей) для проведения уборки,
- ветошь,
- Медицинский инструментарий:
- шприцы разные,
- системы для внутривенного капельного вливания,
- иглы разные,
- корнцанги,
- ножницы,
- пинцеты,
- шпатели,
- лотки разные
- пипетки глазные,
- стеклянные глазные палочки
- маски кислородные,
- конюли носовые,
- газоотводные трубки разные,
- грушевидные баллоны разные
- грелки,
- системы для промывания желудка,
- кружки Эсмарха,
- клизменные наконечники
- мочевые катетеры разные,
- пузыри для льда,
- перчатки медицинские (чистые и стерильные)
- бумага компрессная,
- термометры медицинские,
- термометры водяные,
- клеенчатая шапочка или косынка
- шпатель,
- система для проведения сифонной клизмы,
- Предметы ухода:
- бинты,
- вата,
- клеенки,
- впитывающие пеленки,
- мочеприемники разные,
- комплекты постельного белья,
- комплекты нательного белья,
- простыни,
- пеленки,

- полотенца,
- комплект столовой посуды для кормления тяжелобольного пациента,
- салфетки марлевые разные
- марля,
- судна подкладные,
- фартуки клеенчатые,
- подгузники,
- кувшины.
- тазы,
- гребешок.

Лекарственные средства и другие вещества:

- жидкое мыло,
- педикулоциты разные,
- 3% раствор перекиси водорода,
- вазелиновое масло,
- вазелин,
- «стерильный» глицерин,
- лекарственные формы для энтерального и наружного применения,
- ампулы с физиологическим раствором различной емкости,
- флаконы с физиологическим раствором различной емкости,
- флаконы с антибиотиком,
- детская присыпка,
- защитный крем (для профилактики пролежней),
- горчичники,
- различные дезинфицирующие средства* с методическими рекомендациями
- моющие средства для проведения предстерилизационной очистки,
- 1% спиртовой раствор фенолфталеина,
- 3% раствор перекиси водорода,
- раствор азапирама,

Учебно-наглядные пособия:

- тренажер сердечно-легочной реанимации,
- тренажеры для проведения инъекций,
- тренажер катетеризации мужского и женского мочевого пузыря,
- тренажер для постановки клизм,
- тренажер для зондирования и промывания желудка,
- манекен-тренажер для медицинской сестры,

Мебель и оборудование:

- кровать функциональная,
- кресло-каталка,
- раковина,
- кушетки,
- передвижные манипуляционные столики,
- шкафы для хранения инструментария, оборудования, аппаратуры, медикаментов, предметов ухода, медицинской документации, учебно-наглядных пособий,
- столик прикроватный

